

自宅学習についての指示書

美方高等学校

2年家庭科 4, 5 (ホーム) 教科(科目)名 現代文

1 学習内容(範囲) 入試漢字コア2800(桐原書店)

第2章 書く①~書く⑫(14ページ~37ページ)

第2章 書く⑬~書く⑲(40ページ~65ページ)

- 2 学習の仕方
- (1) 以下に示す記入例に従って、ノートに記入すること
  - (2) ページの始めに、書く①~書く⑲の番号を示すこと
  - (3) 行の始めに、例文の番号を示すこと
  - (4) 1行に、番号・例文・漢字を記すこと(例文を含めて3回練習すること)
  - (5) 書く①を書き終わった後、書く②はノートの次のページに記すこと

3 進度の目安 毎日ノート1ページ×25日間取り組みましょう。

4 その他 ノートは登校した日に提出すること

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1					
ひろくしていかか 思索に集れる。 文庫本のサイズには一定の規格がある。 生きかたえへの 指針となるものであり、 七月に入ると 暑さが増す傾向がある。 日々の生活に 追いつけず。					イベントに 招待される。 充実した 学生生活を 送る。 神が 世界を 創造したと いう 教え。 健全な 娯楽を 求める。 協調性に かなう 自己中心的な 人。					質素だが、心 豊かな 生活。 習い 道具を 拡大する。 異文化の 習慣に 溶けこむ 努力をする。 不当な 判決に 憤りを 覚える。 レンズで 光を 反射させる。					斜視を 矯正し、水が 流れる。 単薄の 縮小を 一貫して 主張する。 深い 環境破壊が 起る。 寂と 学校を 往復する。 夏は 少ない 需要が 増大する。					互いの 考え、エールを 交換する。 専門的な 知識を 身に 付ける。 論文の 冒頭から 結論まで 業を用いる。 治安の 悪化を 心配する。 著名な 学者の 講演を 聴く。					交換、交換 専門、専門 冒頭、冒頭 治安、治安 著名、著名				
※書く②は カギサインで																													

書く①  
 ナンバーを必ず付けること

## 自宅学習についての指示

美方高等学校

生活情報・食物科 2年 4, 5 ホーム 科目名 地理A

### 1. 4/9～15の課題

日本の白地図を描き、その地図上に47都道府県名と県庁所在地名をセットで書き上げる。

### 2. 4/16～の課題

指定された地域の白地図を描き、その地図上に下記の指定された国名とその首都名をセットで書き上げる。

#### ①4/16～22 東南アジア

インドネシア、カンボジア、シンガポール、タイ、フィリピン、ベトナム、マレーシア、ミャンマー

#### ②4/23～29 ヨーロッパ

イタリア、オーストリア、オランダ、ギリシャ、イギリス、スイス、スウェーデン、スペイン、デンマーク、ドイツ、ノルウェー、フィンランド、フランス、ベルギー、ポルトガル

#### ③4/30～5/6 南北アメリカ

アメリカ合衆国、カナダ、キューバ、ジャマイカ、パナマ、メキシコ、アルゼンチン、コロンビア、チリ、ブラジル、ペルー、ボリビア

- ・ A4レポート用紙、もしくはレーズリーフに書き込み、提出用に残しておく。
- ・ 地図帳を見て、確認しながら取り組むこと。※日本の県名、漢字の都市名は漢字で書くこと。
- ・ 白地図上に矢印などを使用して、(県名や国名の)場所がわかるようにすること。
- ・ プラスα! : 指定されていない国も書いてあげばなおよい。例 ヨーロッパのチェコなど

注意!! 定期テストにも出題予定(県名、国名など)。頑張って取り組みましょう。

2年 4, 5 (ホーム) 教科 (科目) 名 数学 I

---

1 目標

どのような状況でも前向きに捉え、チャンスだと考え、今しかできないことを考えチャレンジしてください。得意分野を更に伸ばし、苦手分野の克服を目指しましょう。素敵な未来のために、この時間を有効に使いましょう。

2 学習内容

教科書「新数学 I」 p 142～149

2 学習の仕方

1回、教科書に直接書き込む。教科書を提出すること。

3 注意、その他

一日一日を無駄にせず。昨日の自分より今日の自分がどれだけ成長したかを考えよう。

「努力して成果は出ないかもしれないが、成長はする！」

## 自宅学習についての指示（単元別）

美方高等学校

### 食物科 2年 5ホーム 教科（科目）名 生物基礎

---

#### 1 学習内容

NHK高校講座の映像を視聴し、キーワードをまとめ、内容に関する問題を5問作成する。

テレビで視聴する場合：Eテレ 毎週 火曜 14:40～15:00（4/14、21、28、5/5）

PC・スマホで視聴する場合：検索キーワード「高校講座 生物基礎」（第1回～4回）

#### 2 学習の仕方

- (1) ノートを用意する。
- (2) 映像を視聴しながら、キーワードをメモし、キーワードに関する説明をメモする。
- (3) 【学習メモ】や、【理解度チェック】を参考に、小テストを5問作成する。

#### 3 注意、その他

- (1) 小テストについては、理解度チェックのような選択肢を付ける問題と、単語や文章で答える問題の両方を数問ずつ作る。こと。（選択肢2問と記述3問、選択肢4問と記述1問など）
- (2) 提出は4回分のメモと、合計20問の小テストです。

自宅学習についての指示（単元別）

美方高等学校

家庭学科 2年 4, 5 (ホーム) 教科 (科目) 名 コミュニケーション英語 I

学習内容

教科書 All Aboard! English Communication I

○Lesson10 P89～P94

- ・本文(P90～P92)をノートの左ページに3行おきを書く
- ・新出単語をノートに書き出し、教科書(P110～P125)で意味を調べ書く
- ・右のページに日本語訳を記入
- ・P93～P94の問題を解く

○Reading2 P97～P102

- ・本文(P98～P102)をノートの左ページに3行おきを書く
- ・新出単語をノートに書き出し、教科書(P110～P125)で意味を調べ書く
- ・右のページに日本語訳を記入

音読英単語入門編 Unit4(P102～P125)の100問

昨年と同様、1単語につき10回ずつ記入。3セットして覚える。

## 保健体育科 全ホーム統一課題

### 【体育】1・2・3年生統一

○1週間に3日以上、体を動かす

1回の運動につき、50分程度が望ましい。

(晴天時) 近隣施設は利用できないため、ランニングやウォーキング、サイクリングなどでOK

(雨天時) 自宅内で筋トレやエクササイズなど

※安全面が確保できないと判断された場合は、屋外での運動は中止をしてください。

※マスク着用は各ご家庭の判断にお任せします。

※運動のため、屋外に出る場合は人通りの多い場所には行かないこと。

※屋外で運動をした場合、帰宅後に手洗い・うがい・消毒、シャワーなどの感染予防に努めてください。

○レポート提出 (A4用紙1枚以上)

『オリンピックについて』

下記の言葉について、その内容をレポートのなかに盛り込むこと

(理念 歴史 商業化 興味のある種目について)

書き方

「タイトル」
学年 ホーム
名前
_____
_____
_____
_____
_____
_____

### 【保健】1・2年生統一

○1週間に1回、ワークの左ページの解答をして予習しておく (教科書を見れば解答できます)

#### 1年生

- 1週目…「私たちの健康のすがた」
- 2週目…「健康のとらえ方」
- 3週目…「健康と意思決定・行動選択」
- 4週目…「健康に関する環境づくり」

#### 2年生

- 1週目…「思春期と健康」
- 2週目…「性意識と性行動の選択」
- 3週目…「結婚生活と健康」
- 4週目…「妊娠・出産と健康」

○レポート提出 (A4用紙1枚以上)

『新型コロナウイルスについて』

下記の言葉について、その内容をレポートのなかに盛り込むこと

(症状 予防・対策の方法 感染経路 自分が感染したらどうなるか)

書き方

「タイトル」
学年 ホーム
名前
_____
_____
_____
_____
_____
_____

# 自宅学習の基本的な手順や教材等について

令和2年4月

美方高等学校

食物科 2年5 (ホーム) 教科 (科目) 名 調理・栄養・食品衛生・家庭基礎

## 【調理】

### 1 学習内容及び基本的な学習手順

#### (1) 使用教材

調理ノート、クッキングブックなど

#### (2) 自宅学習の手順

昼食、または夕食を作り、調理ノートに記録する。

だし巻き卵を継続して練習する。

### 2 注意、その他

○ 調理ノートの右ページに日にち、作ったもの、感想を記録しておく。(1ページに書ける日数だけ書く) 可能なら、食べてくれた家族の感想もかく。(最初の授業で提出)

○ 手洗い等、衛生面には十分注意すること。

## 【栄養】

### 1 学習内容及び基本的な学習手順

#### (1) 使用教材

2 食品と栄養の特性

#### (2) 自宅学習の手順

教科書 P2～10までをすべてノートに写す。

表やメモ、コラム欄もすべて写す。

### 2 注意、その他

○ 最初の授業時にノートを提出すること。

○ 「栄養」のノートを作るか、「食品」のノートの続きでも良い。

## 【食品衛生】

### 1 学習内容及び基本的な学習手順

#### (1) 使用教材

3 食品の安全と衛生 とノート

#### (2) 自宅学習の手順

1年学年末考査の範囲を復習

新学期最初の授業でテストをします

## 【家庭基礎】

### 1 学習内容及び基本的な学習手順

マスクを2枚手作りし、最初の授業で提出する。

形は問いません。手縫い、ミシンどちらでもかまいません。

食物科 2年 5 (ホーム) 教科 (科目) 名 生活産業情報

1 学習内容

7 / 5 (日) の検定受検に向けた学習

2 学習の仕方

速度対策：1日1回は時間を計って行う (PCが使用できる場合)

筆記対策：①春休みの宿題の答え合わせをする。

②2級問題集の以下のページを解き、問題集に書き込む。

わからないところは問題集で調べて解く。

・ p 1 5 8 ~ 1 6 3 筆記総合問題 (第1回、第2回)

・ p 1 6 5 ~ 1 6 7 筆記-1

・ p 1 7 1 ~ 1 7 3 筆記-2

3 注意、その他

※PCが使用できる場合は実技問題にも取り組みましょう。その際、オブジェクトの挿入はできません。



# 年間時間割

教務部R2. 4. 3

2-5	月	火	水	木	金
1 限	コミ英Ⅱ	生基	食衛	産情	保健
2 限	現代文B	産情	体育	栄養	数学A
3 限	調理	食衛	栄養	調理	体育
4 限	調理	現代文B	地理A	調理	コミ英Ⅱ
5 限	数学A	栄養	家基	現代文B	生基
6 限	地理A	調理	生基	数学A	調理
7 限	家基	体育	論考	食衛	LT

# 美方高等学校校時表

(50分通常授業版)

予鈴	8:20
ST	8:25~ 8:35
清掃	8:35~ 8:45
1限	8:50~ 9:40
2限	9:50~ 10:40
3限	10:50~ 11:40
4限	11:50~ 12:40
昼食	12:40~ 13:10
5限	13:10~ 14:00
6限	14:10~ 15:00
7限	15:10~ 16:00

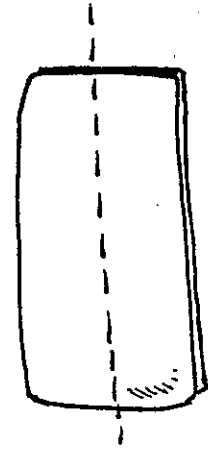


# マスク不足のいま

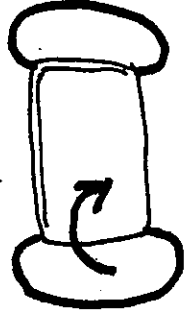


# ハンカチでマスクを作ろう!

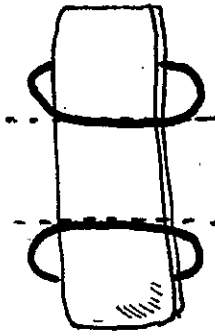
つくり方



半分に折ったハンカチを  
もう半分に折る



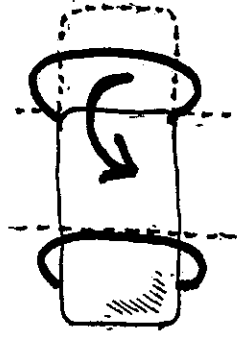
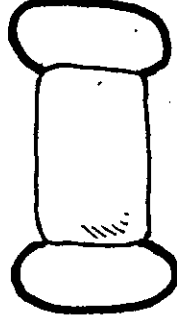
もう片方の内  
側に折る



3分のところにヘアゴム  
を通す



裏返して完成



はしを3等分の位置  
に合わせて内側に折る

準備物

ハンカチ 1枚

大きくてガーゼ素材が good

ヘアゴム 2本

布ゴムを輪にしてもOK!