

1 学期終業式 令和 5 年 7 月 20 日

新年度のスタートから 4 か月余り、皆さんはそれぞれの活動に全力で取り組んでくれたと思います。1 学期の終業にあたり、2 つのことを述べたいと思います。

1 つめ 何事もプラス思考で考えましょう。

「今の悩みはきっと幸せにつながる」これはある書籍の言葉です。真剣に悩んでいることが将来の幸せに結びつくなど、本来は考えにくいと思います。しかし考え方を試してみることで自分の中のマイナスの部分が少しでも楽になれば、人生もいい方向に踏み出せるのではないのでしょうか。

例えば、新しい環境に慣れない思いがあり、不安や孤独を感じている方がいたとします。そのつらさは、今までの殻を破って新しい挑戦をするために生じているのだと、考えてみてください。

真正面から不安や悩みに対峙することは勿論必要なことではありますが、時には視点を変えてみることで、気持ちが楽に前向きになります。皆さんがそれぞれ 1 学期の総括をするにあたり、不安なことがあったとしても、視点を変えてプラスのことと認知することにより、気持ちが軽く、そして強くなると思います。

2 つめ 命を 健康を守りましょう。

気温が高い日が続きますが、病気、けが、交通事故などに十分気を付けて有意義な夏休みを過ごしてください。3 年生の皆さんにとっては進路決定に向けての大切な時期となります。1, 2 年生の皆さんにとっても、さらに飛躍するきっかけをつかむチャンスです。どうか健康に気を付けて、元気で過ごしていただくことをお祈りし、1 学期の終業の言葉とします。