

# 探究学習 ～2年春休み個人探究レポートから～

## チョコレートの食べすぎは本当に 肌が悪いのか？

**課題設定理由**

チョコレートを食べすぎると肌が悪くなる。しかし、肌が悪くなるのはチョコレートを食べすぎたせいなのか、それとも他の原因があるのか、という疑問を抱いた。また、肌が悪くなるのはチョコレートを食べすぎたせいなのか、それとも他の原因があるのか、という疑問を抱いた。

**課題・背景**

チョコレートを食べすぎると肌が悪くなる。しかし、肌が悪くなるのはチョコレートを食べすぎたせいなのか、それとも他の原因があるのか、という疑問を抱いた。

**調査方法**

インターネットでチョコレートの成分や肌の状態に関する情報を収集し、また、肌が悪くなる原因を調べるために、肌科の専門家に相談した。

**結果**

チョコレートを食べすぎると肌が悪くなるのは、チョコレートに含まれる糖分や脂質が肌の皮脂を過剰に分泌させるためである。また、肌科の専門家は、肌が悪くなる原因はチョコレートを食べすぎたせいだけではなく、肌の乾燥やストレスなどもあると指摘した。

**結論**

チョコレートを食べすぎると肌が悪くなるのは、チョコレートに含まれる糖分や脂質が肌の皮脂を過剰に分泌させるためである。また、肌科の専門家は、肌が悪くなる原因はチョコレートを食べすぎたせいだけではなく、肌の乾燥やストレスなどもあると指摘した。

## 楽しく生きるための 上手な記憶との関わり方はあるのか？

**<課題設定の理由>**

- 良い記憶と悪い記憶ではどちらが強くと記憶の中に残るのかわからない。
- 記憶のメカニズムを知って、人生を楽しく前向きに生きたい。
- うつ病の人をへらしたい。

**<課題の背景、社会的意味とは>**

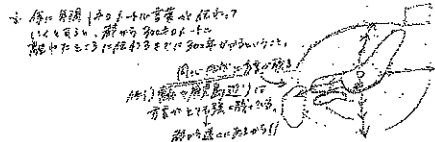
ストレス社会といわれる今、15人に1人がかかるといわれるうつ病。今では100万人以上がうつ病に悩まされている。そんな社会で私たちの人生を豊にするためには、健全な記憶とどう向き合っていくべきなのか、それらを考えることで、うつ病にならぬメンタルを育て、うつ病者を救うきっかけになる。

また、脳のメカニズムを知ることで、勉強の効率を上げる。

～前置き～

### ① 福井県嶺南の医療の課題

① 福井県嶺南の医療の課題は、高齢化が進む中で、医療資源が不足していること、また、地域医療の充実が図られていないこと、などが挙げられる。



② 高齢者の医療のニーズは、単に病気を治すだけでなく、生活の質を向上させること、などが求められる。



## 福井県嶺南の医療の課題

### ◎ 課題設定理由

自分なりに職業と住んでいる地域がどのように関わっているのかを明らかにしたい。

### ◎ 課題・背景



人口 - 133,598人  
(65歳以上 - 42,319人)  
平成22年に実施された  
厚生労働省「医師報酬実態調査」では  
全国で114倍に上り、  
福井県嶺南地域は1.30倍と高い。

↓  
医師が不足している

「福井県の人口の増加と医療見直し」によると、  
(3) 社会増減の状況 (2014年)  
転入者が11,492人、転出者が13,725人と上回っている。

どのレポートも大変興味深いものばかりでした。個人の興味関心から、「課題設定」を行い、その「課題の背景」をじっくりと説明するレポート。あるいは、「仮説」のもと探究を深め、「調査」するなかで「根拠」をつかみ、「結論」としてまとめあげた力作など。自分なりに考え調べ、まとめあげたプロセスでは、きっと知的な楽しみを感じたことだろう、とレポートを読み感じました。

身近な問いから地域社会の問題へ、さらに考えを深めることで国際的な課題 SDGs という世界的な脈絡へとつながる今後の探究活動が楽しみです。

～就職情報サイト「マイナビ」の高橋誠人編集長の言葉から～

☆ 情報収集 → 自分の言葉で語れるように整理 → 「自分の視点」ができる + 自己分析が深まる

「就職活動では面接などで、インプットした情報をアウトプットすることが必ずついてまわります。なんとなくテレビ見たり、なんとなくネットサーフィンするだけでなく、関心のある問題や身近なニュースなどを自分のことばで語れるように、整理するとよい。ただ情報を集めるだけでなく、調べてまとめることが重要。」そうすることで、「自分の視点」が次第にできてくる。「外に出られなくても、できることはある。特に社会全体に目を向けることをこれを機にやってほしい。コロナ問題で以前に比べニュースなどを見て情報収集の頻度は増えていると思う。さらに、国内だけでなく、世界にも目を向けることが必要。いまの時点でできることはなにか、これからの世の中でどう生きていくかを考えることで、自分を深く見つめ直す力もつく。」